

Headline
Date
MediaTitle
Section
Journalist
Frequency
Circ / Read

Herbs Is Treasure
22 Aug 2010
Sin Chew Daily
Metro Edition A
N/A
Daily
383,775 / 1,091,000

Language
Page No
Article Size
Color
ADValue
PRValue

Chinese
ME10
1500 cm²
Full Color
35,794
107,381



拉貢山原始森林除了有飛瀑流泉景觀、鳥獸虫鳴聲及大量的天然植物之外，抬頭仰望，高聳的參天古木也仿若直入云霄。

拉貢山原始森林距離龜咯華小只有區區兩公里的車程。在龜咯村長翁才順的帶領下，我們共乘了一輛四輪驅动车，直搗這座原始森林的「心臟」，去尋密探幽一番。



黃牛木

黃牛木是一種常綠灌木或小喬木，其木質堅硬紋理精緻，能供作雕刻及製作傢俬用途，是一種據說能治百病的草藥樹。

你有多久沒聽到森林虫鳴鳥叫的聲音了？城市寸土如金，很多山坡地帶不斷被開發，被改建成高級豪宅及擴建康庄大道，地球氣溫急遽上升，但也讓城市人更想念森林，但到底有多少城市人會抽空赴一趟森林浴？

《大都會》原本要專訪雙溪毛糯的森林地帶，追料却被美蘭村長吳晉發告知，該區大部分森林已被開發成擴建道路用途。

雖然也不乏森林局的保護區，但無非對外開放，當地居民若要享受森林浴，就必須驅車前往鄰近一帶的甲洞森林研究院或萬撓的拉貢山 (Bukit Lagong) 原始森林。

“黃牛木”能治百病

拉貢山原始森林距離龜咯華小只有區區兩公里的車程。在龜咯村長翁才順的帶領下，我們共乘了一輛四輪驅动车，直搗這座原始森林的「心臟」，去尋密探幽一番。

四驅車駛經一個菜園地帶時，對草藥充滿興趣的翁才順，突然停車下來，如獲至寶般的指出眼前一棵“黃牛木”，他說那是一種非常有價值的“寶樹”。

“整棵樹由根、葉、干到莖都能用，據說它能治百病，根據市價，每公斤的根售價

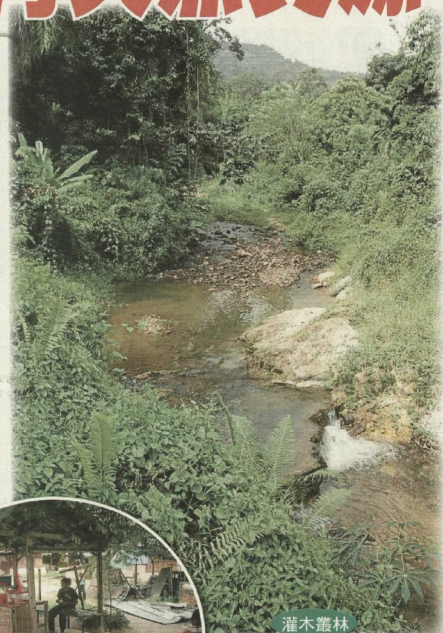


奇特植物

漫步於拉貢山森林中，你會看到各種形狀奇特的植物，像這種顏色鮮艷及疊層狀的植物，就非常引人注意。

價為850令吉！”他說黃牛木非常少見，所以很珍貴，但咱們眼前的黃牛木最起碼有8年的樹齡，不比某天爬拉貢山時看到的另一棵來得大，可見森林就是孕育它們的天然溫床。

後來記者查閱資料，才發現黃牛木多生長於丘陵或山地干阜向陽坡上的次生林或灌木叢中。我們沿途經過菜園、牛棚、原住民村，以及一個山路稍微崎嶇的油棕園。



灌木叢林

湍急的河水經過大小石礫再往低處流，兩旁的灌木叢林令人心曠神怡。



原住民村落

靠近拉貢山的原住民村落，有稀稀落落的磚屋和亞答屋，還有村民在樹蔭下搭建了小檔位售賣冰水，原住民的孩童則在一旁嬉戲，這些畫面看來都是那麼的與世無爭。

原住民村有近80戶居民

原住民村內豎了一個寫上“烏魯龜咯 (Ulu Kuang) 原住民村”的牌子，翁才順說，該村有將近80戶居民，州政府有定期派送米糧給他們，而每年1月1日都是他們的新年。說不知，原來原住民是好動勤勞的一群，他們有者已懂得駕駛神手，在炸石廠做一些小生意等，他們生活在該村時少說已有半個世紀的光景。

好不容易進入熱帶雨林內，但見樹木茂密、品種繁多，還有很多不知名的草藥，我們從平地逐漸越過小溪流，然後在漸形陡峭的路徑中，跟著許多枯樹和穿過雜亂的枝葉，遇上有荆棘的樹枝時，還需要把身體保持一定的彎度，才能避免被刺傷。而這些路徑，都是登山客通往瀑布區的必經之路。

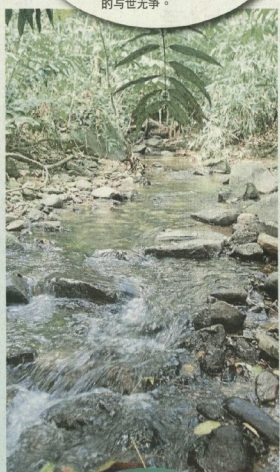
每種植物都有不同功效

有人形容，森林是“滿山草藥，遍地是寶”，在咱們這個熱帶雨林的國度里，此話更為貼切。因為，根據了解，有超過四分之一的現代藥物，是由熱帶雨林植物所提煉，所以熱帶雨林也被稱為“世界上最大的藥房”。

赴一趟森林之旅，有人只想到泡池消暑、聆聽流水聲、野餐，但其實森林更有價值之處，並不在於為人們提供這些便利，而是它本身就孕育了豐富的天然資源，而且森林內的每種植物，都有它們不同的歷史、傳統和民間用法，一些草藥更具有不同的功效和潛在用途。

中國明朝的李時珍著作的《本草綱目》，對後世的醫學和博物學研究影響深遠。他曾在徒弟鹿庵、兒子建元的陪伴下到深山觀察和收集藥物標本，由此可見他已善用森林這個“大寶庫”來發揮其長。《注：李時珍是中國歷史上最著名的醫學家、藥學家和博物學家》。

只是，不曉得在現今這個生活節奏快速社會，是否還有人會對森林草藥產生強大的熱忱，願意去當另一個“李時珍”呢？



清澈溪水

清澈的瀑水里，浪花沖刷堆疊的大小河石，置身其間，疲憊感頓時消失。