

Headline **24 peserta Cabaran Sihat 6 Minggu disenarai pendek**
Date **20 Sep 2011**
MediaTitle **Utusan Malaysia**
Section **Dlm Negeri**
Journalist **N/A**
Frequency **Daily**
Circ / Read **197,952 / 833,287**

Language **Malay**
Page No **29**
Article Size **280 cm²**
Color **Full Color**
ADValue **5,534**
PRValue **16,602**



24 peserta Cabaran Sihat 6 Minggu disenarai pendek

KUALA LUMPUR 19 Sept. - Program Cabaran Sihat 6 Minggu Bersama Kevin Zahri & *iSIHAT*, majalah terbitan Utusan Karya Sdn. Bhd. (UKSB) yang menawarkan wang tunai dan hadiah sampingan menarik menghampiri kemuncaknya dengan 24 peserta disenarai pendek.

Sambutan hebat dapat dilihat apabila 100 penyertaan diterima dari seluruh negara sebaik sahaja ia ditutup pada Khamis lalu.

Para peserta yang terpilih akan diumumkan pada 4 Oktober ini untuk menyertai cabaran dalam program yang mendapat kerjasama daripada Kementerian Kesihatan, Institut Penyelidikan dan Perhutanan Malaysia (FRIM), Celebrity Fitness, Bizzy Body, Adidas dan JariSpa.

Pakar Pemakanan dan Kecergasan, Kevin Zahri Abdul Ghaffar berkata, program itu mampu menarik masyarakat untuk mengamalkan gaya hidup sihat dan terhindar daripada penyakit disebabkan oleh masalah berat badan.

"Para peserta yang terpilih akan

diberi bimbingan, nasihat dan panduan menurunkan berat badan menerusi e-Book dan sesi kaunseling secara individu.

"Menerusi bengkel, peserta akan diberi penerangan mengenai cara-cara mendapatkan berat badan ideal dan diberi pendedahan amalan cara hidup sihat," katanya ketika ditemui *Utusan Malaysia* di sini, hari ini.

Turut serta, Pengurus Besar Operasi UKSB, Zurzaliza Bajuri; Eksekutif Kanan, Sokongan Pemasaran Utusan Karya, Syarliz Mohamed Saaid dan Penolong Pengarang *iSIHAT*, Hamidah Zabidi.

Menurut Kevin Zahri, prestasi para peserta akan dipantau dari minggu ke minggu menerusi aktiviti senamrobik di gimnasium, aktiviti sukan air, *jungle trekking*, *amazing race* dan futsal.

"Tiga peserta yang menunjukkan peratus penurunan berat badan paling tinggi akan membawa pulang hadiah wang tunai RM3,000, RM2,000 dan RM1,000 beserta hadiah sampingan," jelasnya.



DARI kiri: Hamidah Zabidi, Zurzaliza Bajuri bersama Kevin Zahri Abdul Ghaffar dan Syarliz Mohamed Saaid menunjukkan majalah *iSIHAT* dan kad peserta Program Cabaran Sihat 6 Minggu Bersama Kevin Zahri & *iSIHAT* di Kuala Lumpur, semalam.