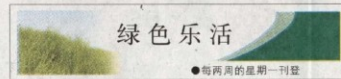


Headline	Enjoy Sightseeing Tour At Rain Forest To Realize Truth Of Life		
MediaTitle	Nanyang Siang Pau		
Date	18 Jun 2012	Color	Full Color
Section	KL/Selangor	Circulation	114,049
Page No	C8	Readership	250,000
Language	Chinese	ArticleSize	1082 cm ²
Journalist	N/A	AdValue	RM 13,610
Frequency	Daily	PR Value	RM 40,830



苏添益：学会珍惜把握当下

畅游雨林 悟人生真理



“菇的寿命很短，通常不会超过一个星期。然后就融入泥土，还原自然。因为短暂，所以美丽。因为短暂，所以才格外珍惜。”

报道：陈淑萍
摄影：许鸣祥/苏添益

每当马来西亚荒野保护协会主席苏添益走进雨林，看到各式各样五颜六色的菇时都生怕错过，即使在同样地点，下一次重回旧地可能再看不到同样的那一株，所以领悟了以上说法。

“很多东西都是稍纵即逝，很多人都是擦肩而过，从菇的身上我学会了珍惜，学会欣赏所拥有的一切，把握当下。”

苏添益是典型的企业家，每日忙碌，压力甚大。尽管留给自己的时间不多，但他仍愿意花时间走入森林，和雨林成为朋友。彼此的关系不再是单方面给予，他选择关怀雨林，雨林也默默地用自然芬芳拥抱他。

马来西亚荒野保护协会 (SOWM) 的简介

由民间自发组成的环境保护团体，成立目的在于立足本土，放眼全球，致力于推动全民透过自然教育、生态保护与守护行动，展开马来西亚荒野保护工作，为我们及下一代缔造美好的自然环境。

荒野的理念

1. 保存马来西亚天然物种。
2. 让野地能自然演替。
3. 推广自然生态保护观念。
4. 提供大众自然生态教育的环境与机会。
5. 协助政府保育水土、维护自然资源。
6. 培训自然生态保育人才。

他接受《南洋商报》记者专访时说，走入森林关怀雨林是没有犹豫没有挣扎的过程，2008年在一场讲座中，他结识了台湾荒野保护协会主席徐仁修，并跟随他游览具有1亿3000万年历史的大马国家公园。

体会不同生存意义

就在这一趟生命之旅，让他深刻体会到除了人类外，还有那么多的生命有不同的生存意义。

“刚开始我懂大自然和摄影，买了部超级昂贵的相机，但只会按快门，随着徐仁修老师走进森林，却无从下手，于是开口问对方进去森林，到底是看什么？”

他说，对方笑着回答是看人家看不到的东西，而不是追着看一般人都在争着看的东西，这



苏添益以废物呈现的一系列作品。

样才能看出森林的特点。“摄影的好，那是艺术，不是技术。如果摄影只讲曝光、景深、光圈和焦点，那是技术，最多只能成为一名摄影匠，不能成为一

名摄影师。技术是基本功，艺术讲求创意、奥秘、深不可测。”他不懂得摄影，但在初次走进森林之后，不单止热爱自然摄影，更从大自然里感悟了许多人生的真理与哲学。

携带相机走进森林

每张照片带出生命真谛

苏添益说，在一趟随意的森林之旅后，2009年正式携带相机自行走进森林，在一年多的自然摄影中，有时偶感辛苦，但在过程中走走停停，随时有让人惊喜的发现。

他在隔年便把积蓄一年的“惊喜”照片，把它推出成为摄影册，而每张照片都能感悟出生命的真谛。

“马来西亚森林研究院有种奇特的植物叫雨树，是大马热带雨

林的代。你抬头仰望，玉树的叶子整齐排列，绝不重叠，而叶子与叶子间留下了空隙，让阳光照射地面，让雨水能够灌溉低矮的植物。”

他说，从雨树的谦让，让他体验和善，懂得互相照顾，学会与他人和谐相处的道理，为他人也为自己创造出发展的空间。

“我很喜欢每逢周末拿起相机带上家人走入森林，让小孩子会用



勒察莱佛士花，从原野中发掘生命哲学。



菇的千姿百态。

要磨练自己的意志力和观察力，才能抵达终点。”

他说，如今大女儿学足他喜欢拍照，而且经常在校庆的跑步项目获得第一名，即使参加在马拉松比赛也是排名很前。

他笑着说，家中有4个小孩，介于13岁至19岁左右，每逢他们嚷着要休息时，他就会要求他们找生物，然后他负责拍照，孩子“负责”休息。

“他们刚开始会觉得很累，我就教育他们人生就是这么累，因此



苏添益经常带家人一起去森林摄影，增进亲子关系。

蕴藏无限生机 生态角度看待荒野

苏添益说，马来西亚荒野保护协会在去年5月21日获得执照，并在今年2月19日举行发布会，目前有逾百名会员。

他说，虽成立不及一年，却一直举办各项活动，如讲座会和义工培训等，并带其会员们走入森林，以实际行动观看森林的奥妙之处。

指导会员保护荒野

“徐仁修老师曾说，人类所谓的荒野，是人用有限的眼光，从短视的经济角度来思量，成了没有价值的地方，但其其实荒野并不荒，还蕴藏着无限生机，充满着形形色色的物种，是野生动物的天堂。”

他说，人应该学习从生态的角度来看待它，那么荒野不只有情，还蕴藏着揭开生命奥秘的智慧。有如沙漠地

带，人类以为它是寸草不生的地方，但它实际蕴藏着矿物质，并成为动物之家。

他希望通过借此影响身边更多的企业人士，能以这样的方式回馈大自然，因此不断带朋友步入森林，走向大自然。

“身边的朋友都认为搞非政府组织很没意义，但我个人认为企业成立非政府组织无需愁经费，也有人手，容易举办各种活动。”

他指出，若内心只为了利益很容易放弃，但若是为了寻求快乐则可以长久。

“跟着大自然深呼吸，跟大自然学会微笑，你会在里面寻找失落的7种颜色。”



容易勾起小时候回忆的蜻蜓照。



四脚朝天，装死的虫。