

Headline	Menikmati teh herba yang diproses sendiri		
MediaTitle	Utusan Borneo Sarawak		
Date	05 Aug 2014	Color	Full Color
Section	Supplement	Circulation	45,554
Page No	A4	Readership	136,662
Language	Malay	ArticleSize	1552 cm ²
Journalist	Wan Shahara Ahmad Ghazali	AdValue	RM 12,134
Frequency	Daily (EM)	PR Value	RM 36,401



BANYAK KEGUNAAN: Pokok misai kucing ditanam di kawasan seluas 1.4 hektar di Taman Kekal Pengeluaran Makanan (TKPM) di Melaka. — Gambar Bernama

Menikmati teh herba yang diproses sendiri

Oleh Wan Shahara Ahmad Ghazali

YAKINKAH anda bahawa produk herba misai kucing yang terdapat di pasaran adalah 100 peratus bahagian daun yang dikeringkan?

Apapun terdapat kemungkinan produk itu terdiri daripada campuran daun, batang dan akar.

Dan tahukah anda bahawa khasiat herba itu terletak terutama di bahagian daunnya?

Buku ilmiah herba tempatan sering memuji misai kucing atau nama botaninya Orthosiphon aristatus sebagai sejenis tumbuhan herba renik tempatan yang popular dengan

ia mudah tumbuh dan biasanya ditemui di pinggir-pinggir hutan, namun kini diladangkan secara komersial serta sering ditanam sebagai pokok hiasan.

Misai kucing (yang juga dikenali sebagai Java Tea dalam kalangan

penyelidik barat), adalah antara herba yang dikaji secara meluas malah banyak kajian saintifik mengesahkan manfaatnya selain menemui beberapa penemuan baru.

Antara manfaat paling penting ekstrak herba itu ialah sifat melawas kencing yang memainkan peranan dalam mengatasi pelbagai masalah buah pinggang, radang pundi kencing dan gout.

Saintis mendapati misai kucing mempunyai sekurang-kurangnya 30 jenis bahan kimia kompleks tumbuhan atau fitokimia yang kebanyakannya membantu mengendurkan otot-otot salur darah sekali gus melancarkan aliran air kencing.

Kesan yang dikenali sebagai diuretik itu juga

amat berguna bagi rawatan pelbagai penyakit, malah menjadikan ekstrak misai kucing antara ramuan dalam produk pelangsingan badan dan penyahtoksikan cara barat.

Selain baik untuk merawat masalah salur dan pundi kencing, sifat diuretik itu juga membantu menghalang pembentukan batu karang dan mengawal tekanan darah tinggi.

BANYAK MANFAAT

Sama seperti ubat diuretik moden dalam bentuk tablet yang sering digunakan untuk rawatan darah tinggi, fitokimia dalam misai kucing berfungsi dengan cara menggalakkan pembuangan air dan

ion garam dari darah sekali gus mengurangkan tekanan ke atas jantung. Dalam rawatan

kencing manis pula, kajian mendapati ekstrak misai kucing dapat mengurangkan kepekatan gula dalam darah dengan ketara iaitu mempunyai mekanisme yang serupa dengan ubat kencing manis moden.

Kajian turut menunjukkan kehadiran pelbagai fitokimia yang terdapat dalam misai kucing yang mempunyai sifat perencutan, kolesterol..

Saintis mendapati, ekstrak keseluruhan tumbuhan itu mampu menghalang penghasilan sejenis enzim yang meningkatkan penghasilan

kolesterol tidak baik (LDL) seterusnya menyebabkan salur darah tersumbat.

Headline	Menikmati teh herba yang di proses sendiri		
MediaTitle	Utusan Borneo Sarawak		
Date	05 Aug 2014	Color	Full Color
Section	Supplement	Circulation	45,554
Page No	A4	Readership	136,662
Language	Malay	ArticleSize	1552 cm ²
Journalist	Wan Shahara Ahmad Ghazali	AdValue	RM 12,134
Frequency	Daily (EM)	PR Value	RM 36,401

Lebih istimewa lagi apabila terdapat kajian yang mendapati, ada di antara bahan fitokimia dalam daun misai kucing yang boleh membantu turunkan sel tumor khususnya kanser kulit.

Justeru, boleh disimpulkan bahawa amalan pengambilan teh misai kucing amat berguna sebagai pencegah dan rawatan pelbagai jenis penyakit yang kerap

ditemui dalam masyarakat moden kini.

Malah ia jauh lebih murah berbanding ubat konvensional.

Buku 'Malaysian Herbal Heritage'

yang dihasilkan oleh Institut Penyelidikan Perhutanan Malaysia (FRIM) baru-baru ini turut menyarankan pesakit yang mempunyai darah tinggi supaya mengamalkan minuman rendaman dua atau tiga helai daun misai kucing ke dalam air panas.

Bagi membantu mengurangkan demam panas, edema, influenza, rheumatism dan hepatitis pula, pesakit digalakkan meminum

air rebusan daun atau seluruh tumbuhan itu:

Manakala dalam membantu rawatan kencing manis, demam kuning, batu karang, arteri tersumbat dan lemah jantung, daun misai kucing boleh digunakan bersama campuran herba lain.

PROSES SENDIRI

Memandangkan pokok renek misai kucing mudah tumbuh subur di dalam pasu atau di pekarangan rumah, anda sebenarnya boleh memprosesnya sendiri di rumah untuk

Lebih baik lagi herba yang diproses sendiri meyakinkan pengguna bahawa minuman herba yang anda gunakan itu dijamin tulen, bersih dan bebas daripada sebarang bahan kimia.

Jika anda melawat Taman Rimba Herba di Perlis, Pengawas Hutan, Hashim Saad yang bertindak sebagai jurupandu taman itu, sudi berkongsi pengetahuan bellau dalam memproses teh misai kucing secara kecil-kecilan.

Di taman itu, setiap

langkah pemprosesan daun misai kucing dilakukan sendiri oleh kakitangan Rimba Herba tanpa penggunaan mesin.

Mula-mula sekali, mereka akan ke ladang untuk memilih batang-batang pokok misai kucing yang telah matang dan memotongnya sepanjang kira-kira 16 inci.

Ia kemudiannya dibersihkan dan dibilas dengan air bersih sebelum disidai di atas rak bagi mengeringkannya daripada sebarang kesan air.

Seterusnya, mereka yang masih elok untuk direndamkan ke dalam baldi yang berisi sedikit air.

Ini bagi membolehkan akar baru dapat tumbuh dari batang itu untuk ditanam semula dalam polibeg dan diatur kembali di ladang.

Sementara itu, daun yang telah diasingkan dirata ke atas beberapa para khas untuk dikeringkan di bawah cahaya matahari sehingga bertukar warna menjadi keperang-perangan.

"Bergantung kepada keadaan cuaca, proses pengeringan itu akan mengambil masa sekitar satu minggu."

"Kemudian ia akan dimasukkan ke dalam oven pembakar kek

selama kira-kira 15 minit sebelum disejukkan dan dikisar menggunakan pengisar kering," jelas Hashim.

Hasil akhir itu disimpan di dalam bekas kedap udara dan boleh digunakan sama seperti membancuh teh biasa, iaitu sama ada dicelup dalam air mendidih atau direbus.

"Daun teh misai kucing yang kami proses ini bagaimanapun bukan untuk dijual, sebaliknya ia dihidangkan secara percuma sebagai minuman selamat datang kepada semua pengunjung Rimba Herba tidak kira sama ada seorang maupun satu rombongan," tambahnya lagi.

"Ia juga dibotolkan sebagai cenderahati kepada tetamu khas," katanya mengakhiri perbualannya dengan Bernama.

Pendek kata, memandangkan misai kucing amat mudah membiak dan mudah pula diproses dengan pelbagai kebaikan untuk kesihatan, barangkali ia boleh diusahakan oleh suri rumah misalnya secara kecil-kecilan bagi menambah pendapatan isi rumah. — Bernama

Headline	Menikmati teh herba yang di proses sendiri		
MediaTitle	Utusan Borneo Sarawak		
Date	05 Aug 2014	Color	Full Color
Section	Supplement	Circulation	45,554
Page No	A4	Readership	136,662
Language	Malay	ArticleSize	1552 cm ²
Journalist	Wan Shahara Ahmad Ghazali	AdValue	RM 12,134
Frequency	Daily (EM)	PR Value	RM 36,401



BEGINI HASILNYA: Pegawai Hutan Negeri Perlis menunjukkan sebotol daun teh misai kucing yang telah siap diproses oleh kakitangan Taman Rimba Herba Perlis.

—Gambar Bernama

Headline	Menikmati teh herba yang di proses sendiri		
MediaTitle	Utusan Borneo Sarawak		
Date	05 Aug 2014	Color	Full Color
Section	Supplement	Circulation	45,554
Page No	A4	Readership	136,662
Language	Malay	ArticleSize	1552 cm ²
Journalist	Wan Shahara Ahmad Ghazali	AdValue	RM 12,134
Frequency	Daily (EM)	PR Value	RM 36,401



SENANG DIJAGA: Pekerja Melaka Herbs and Plants Sdn Bhd, Jamaliuddin Mohammad, 57, menunjukkan proses menuai pokok misai kucing ketika ditemui fotoBERNAMA diladang tanaman pokok misai kucing di TKPM di Melaka baru-baru ini. — Gambar Bernama