

Headline	Organizing series of outdoor campaign		
MediaTitle	Sin Chew Daily		
Date	21 Nov 2018	Color	Full Color
Section	Metro Edition A	Circulation	294,476
Page No	8	Readership	883,428
Language	Chinese	ArticleSize	233 cm ²
Journalist	N/A	AdValue	RM 7,327
Frequency	Daily	PR Value	RM 21,981



▲雪兰莪陈氏宗亲会青年团一行人到吉隆坡咖啡山森林保留期踏青郊游，前排蹲者右二为团长陈伟光，后左二为陈有威。

雪陳氏宗親會青年團 舉辦系列戶外活動

（巴生20日讯）雪兰莪陈氏宗亲会青年团于日前举办一系列“踏出晨光”户外健康运动，藉此唤起青少年更注重健康，培养强健的体格。

该青年团团长陈伟光表示，姓氏团体不仅关注惠及宗亲的活动及为宗亲谋福利，也关注健康课题，因此举办健康活动。

他说，近年来，传统的文明病年轻化，显示健康问题不怎么受到重视，导致幸福美满的生活背后隐藏着悲剧危机。

他说，该团认为有必要更加关注健康课题，带出健康咨询及举办健康活动。

拉近宗亲之间情谊

“把宗亲及家人聚在一起，出外踏青，多吸负离子增强体质。这可以提高健康意识，也可以透过活动，拉近宗亲之间的情谊。”

陈伟光也不忘感谢青年



▲年轻人到户外郊游，乐趣无穷。右为团长陈伟光。

团理事的配合与支持，因此在这一年来成功的举办了各项健康和慈善活动，并为宗亲会塑造了良好形象，以吸引更多年轻的宗亲加入宗亲会组织。

由该青年团主导，并获得三机构理事及会员一同积极参与的户外健康活动，包括远足郊游、爬山跑步及出外踏青等。

该青年目前已拜访或到过游玩的地区，计有：士毛月武来岸山、蒲种亚逸依淡森林保留区、加星山、马来西亚森林研究院（Bukit Kepong FRIM）、吉隆坡咖啡山森林保护区（Taman Eco Rimba KL）及参与巴生 Botanic 花园慈善义跑等。