

JAMBU BATU, SARAT NUTRISI

Taksonomi

Kingdom	:	Plantae
Divisi	:	Magnoliophyta
Kelas	:	Magnoliopsida
Order	:	Myrtales
Famili	:	Myrtaceae
Genus	:	<i>Psidium</i>
Spesies	:	<i>Psidium guajava</i> L.

Nama Vernakular

Jambu batu, jambu biji

Taburan

Psidium guajava biasa ditemui di Afrika, India, Asia Tenggara, Amerika Tengah dan Amerika Selatan. Ia kini telah ditanam secara meluas di beberapa kawasan tropika seperti di Pantai Barat Afrika ke kawasan pasifik seperti India dan China.

Deskripsi

Ia adalah sejenis tumbuhan bersaiz sederhana besar dan boleh mencapai ketinggian sehingga 7.5 m. Batangnya licin dan berwarna coklat kemerahan. Susunan daunnya ringkas, 5 cm – 15 cm panjang dan 3 cm – 6 cm lebar. Berwarna putih dan berbau wangi, bunga biasanya tumbuh di ketiak daun dalam bentuk tunggal atau kuntum berkembar dua. Terdapat 4 hingga 6 petal, banyak stamen dengan tangkai berwarna kuning.

Bergantung kepada keadaan tumbesaran dan jarak antara pokok, ia matang dan sedia untuk berbuah selepas 5 hingga 8 tahun penanaman. Terdapat dua jenis buah yang lazim iaitu buah berbentuk pir dan buah berbentuk epal, berbeza dari segi rupa dan juga saiz masing-masing. Buah yang asalnya berwarna hijau akan berubah menjadi hijau kekuningan apabila matang. Buah yang matang mempunyai